

Usted y la Contaminación al Aire



¿Qué puede causar la mala calidad del aire?



Barcos/Aviones/Trenes



Emisiones de Camiones de Carga



Industria



Productos del Consumidor



Incendios Forestales



Polvo Arrastrado por el Viento

Impactos de Salud

¿Quién es más afectado?



Asma



Probabilidades de infección más altas



Irritación de los ojos, la nariz y la garganta



Tos, y Dificultades de Respiración

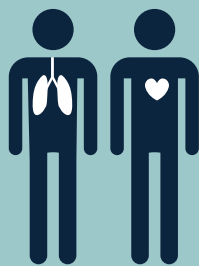


Bronquitis



Cáncer

Personas con Enfermedades Crónicas. Enfermedades Pulmonares/Cardíacas



Personas Mayores



Menores



Mujeres Embarazadas



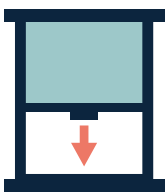
Personas que Hacen Ejercicio al Aire Libres



Protéjase de la Mala Calidad del Aire



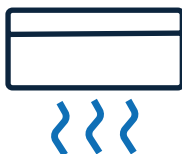
Manténgase Adentro



Cierre las Ventanas



Evite Actividades Vigorosas al Aire Libre



Encienda el Aire Acondicionado o Purificador de Aire con Filtro HEPA



Un N-95 bien ajustado puede ofrecer cierta protección



Evite Ventiladores que Utilicen Aire Exterior

Reporte una Queja de Calidad del Aire

1-800-CUT-SMOG

www.aqmd.gov/home/air-quality/complaints

Descarga nuestra Aplicación



Suscríbase a Nuestras Alertas del Aire : www.aqmd.gov/airalerts

Vea la Calidad del Aire en Línea: www.aqmd.gov/aqimap

@SouthcoastAQMD

